

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 19 Septembre 2022 au 25 Septembre 2022 (à rendre avant le Lundi 12 Septembre 2022)

	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Velouté de légumes		Potage aux 7 légumes		Potage de pois cassés		Veloutés de tomates		Potage Maraîcher		Velouté de carottes		Velouté d'asperges
	Céleri rémoulade		Salami et cornichons		Salade Niçoise		Carottes râpées		Chou blanc vinaigrette		Betteraves rouges		Pâté en croûte et condiment
	Emincé de porc à l'estragon		Jambon braisé sauce Porto		Boulettes de bœuf à la Marocaine		Estouffade de bœuf à la provençale		Colin gratiné au fromage		Sauté de dinde à la crème		Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes		Epinards à la crème-Pommes noisettes		Légumes-semoule		Torsades		Purée au beurre		Petits pois oignons pommes rissolées		Légumes du bouillon-riz-créole
	Mimolette-beurre		Edam-beurre		Pavé des Flandres à la coupe-beurre		Gouda-beurre		Tomme blanche à la coupe-beurre		Saint-paulin – beurre		Camembert-beurre
	Flan vanille		Velouté aux fruits		Crème caramel		Fruit		Tarte aux pommes		Mousse au café		Entremet citron meringué
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Velouté de légumes		Potage aux 7 légumes		Potage de pois cassés		Veloutés de tomates		Potage Maraîcher		Velouté de carottes		Velouté d'asperges
	Pizza au fromage		Haricots verts vinaigrette		Radis au beurre		Œuf dur mayonnaise		Cervelas vinaigrette		Feuilleté au fromage		Tarte aux légumes
	Paupiette de veau aux oignons		Saumonette sauce Dijonnaise		Emincés de poulet au curry		Saucisse fumée		Cuisse de poulet rôtie et son jus		Choucroute Alsacienne		Goulasch de bœuf à la Hongroise
	Pennes		Riz pilaf-Brocolis au beurre		Pdt ciboulette		Choux verts braisés-Pommes persillées		Pommes rôties-haricots verts		Pomme vapeur		Tagliatelles
	Mimolette-beurre		Edam-beurre		Pavé des Flandres à la coupe-beurre		Gouda-beurre		Tomme blanche à la coupe-beurre		Saint-paulin – beurre		Camembert-beurre
	Compote pommes coings		Fruit		Salade de fruits		Liégeois vanille		Fromage blanc sucré		Ananas au sirop		Entremet citron meringué
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Veloutés de tomates	Potage Maraîcher	Velouté de carottes	Velouté d'asperges
	Céleri sauce vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Radis au beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincés de poulet au curry	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis au beurre	Pdt ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois oignons pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz-créole
	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Flan vanille	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fromage blanc sucré	Mousse au café	Entremet citron meringué
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Veloutés de tomates	Potage Maraîcher	Velouté de carottes	Velouté d'asperges
	Céleri sauce vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Radis au beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincés de poulet au curry	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis au beurre	Pdt ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois aux oignons -pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz-créole
	Mimolette-beurre	Edam-beurre	Pavé des Flandres à la coupe-beurre	Gouda-beurre	Tomme blanche à la coupe-beurre	Saint-paulin – beurre	Camembert-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fromage blanc	Ananas au sirop	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Veloutés de tomates	Potage Maraîcher	Velouté de carottes	Velouté d'asperges
	Céleri sauce vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Radis au beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincés de poulet au curry	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis au beurre	Pdt ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois oignons pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz-créole
	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fromage blanc	Ananas au sirop	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Veloutés de tomates	Potage Maraîcher	Velouté de carottes	Velouté d'asperges
	Céleri sauce vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Radis au beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœur de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincés de poulet au curry	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis au beurre	Pdt ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois oignons pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz-créole
	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fromage blanc	Ananas au sirop	Pâtisserie sans sucre